

2024 空手合宿について

9月22日～23日の空手合宿へ申込頂き、ありがとうございます。

参加される皆さんは以下の点についてご注意ください。

① 22日(日) バス時刻について

戸田道場前 グラシン前に待機、及び路上停車はご遠慮下さい。	朝 8時30分集合 8時40分出発
武蔵浦和道場前	朝 9時集合 9時10分出発
朝霞道場前	朝 9時40分集合 9時50分時発

*合宿時、警察より警告を数度受けています。送迎車両の路上停車はご遠慮下さい。

*近隣への路上駐車もご遠慮下さい。

② 23日(月) バス帰着予定について

武蔵浦和場前 埼玉県さいたま市南区沼影1-30-29	18時予定(交通状況によって変動がありますので当日、交通状況を連絡させていただきます)
-------------------------------	---

③持ち物のに関する注意事項

- 少年団においては荷物に氏名をハッキリとご記入下さい。忘れ物に関しては極力探すよう努力は致しますが、全て自己責任において対応して頂きます。
- 金銭管理については各自で厳重に管理して下さい。

金銭の貸し借りは一切禁止

- 水筒は荷物になるので不要です。
- 当日のお弁当は「お弁当箱」は避けて下さい。捨てられる「パック」にて対応お願い致します。
- 各自、雑巾+嘔吐袋を一枚持参して下さい。
- 歯ブラシセットは各自ご用意下さい。シャンプーやボディソープは宿舎にて用意がございます。
- 保険証の控えは「各自で保管」、「指導者に預ける」のどちらでも構いません。
- 全サポーターを持参頂きます。ただし、ヘッドガードは不要です！

④合宿期間中において

楽しく過ごしてもらえるように運営いたしますのが、団体行動や規律を乱す行為は一切認めません。普段の道場と同じく、節度ある行動をとるよう各自心掛けて下さい。

⑤緊急連絡先

期間中になにか不明な点、質問、問い合わせがある場合は岩田までご連絡下さい。080-9204-0605

上記の他、不明な点がありましたら道場までお問い合わせ下さい。

2024年 合宿行程表

日		時間	内容
9月22日	土	12:30	宿泊先到着
			バスから荷物移動
		13:30	道着に着替えて稽古場へ集合
		13:50	整列
		14:00	稽古開始
		17:00	稽古終了 ※終了後、全体写真撮影
		17:30	各班、部屋へ戻り着替え
		18:30	夕食:食事会場
		21:00	入浴:定められた班ごと ※一般客がいるのでお風呂ではさわが無いように!
		21:30	班長会議 (合宿進捗確認、メンバー達の健康状況、生活態度、その他について報連相)
		22:30	消灯
9月23日	月	7:00	起床
		7:50	各部屋の掃除、各々の荷物整理と帰宅準備 *必要に応じ、各部屋の荷物移動
		8:00	食事:各食事会場
		9:20	集合:道着に着替え正面玄関に集合 体育館へ移動
		9:40	稽古開始 (基本稽古・型稽古・組手稽古を満遍なく行う)
		12:00	稽古終了
		12:20	昼食
		13:30	昼稽古は道路の混雑状況次第で考慮する
		15:00	バス乗車、帰路へ
		18:00	武蔵浦和道場前に到着予定

チェック	画像	名称
		道着
		着替え（普段着）
		タオル・バスタオル
		歯ブラシセット
		おこずかい 3000円以内
		サポーターセット（ヘッドガード不要）
		17日のお昼ご飯

