

未来の勇者を
夢見る子供達、

かつて夢見た世界を

築く大人達



拳武チャレンジ ビギナーズ空手選手権大会

2025.9.7 [SUN]

場所：志木市民体育館 メインアリーナ

時間：2部制による

詳細はコチラから
大会公式LINEアカウント



極真拳武會 主催大会



全日本
ユース大会

11月30日(日)
BumB東京スポーツ文化館

拳チャレ
選手権大会

2026年1月12日(月・祝)
BumB東京スポーツ文化館

主催：極真拳武會 埼京支部 大会実行委員会

大会注意事項

- ・今大会、選手受付はございません。
 - ・開会式時、自身が該当する各コートへ集合し、整列をお願い致します。
 - ・ゼッケン・パンフレット・参加賞は当日、団体受付時に配布。代表者の方は団体受付をお願い致します。
 - ・選手係は【選手を探す事を一切いたしません】。自身の試合、5試合前には必ず待機下さい。
 - ・選手呼び出し時に不在の場合。呼び出し1分経過しても試合場に上がれない場合は失格となります。
- 特に小さなお子様には保護者の皆様のサポートを宜しくお願い致します。

第一部 10時30分 開会式 11時 試合開始

Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
新人戦 幼年クラス	新人戦 小学1年生男女混合	新人戦 小学2年生男女混合	新人戦 小学6年生男子
新人戦 小学3年生男女混合	初級 小学2年生男女混合	新人戦 小学5年生男子	新人戦 小学4～5年生女子
初級 幼年男女混合	マスターズ男子上級 軽量級	初中級 小学1年生男女混合	型部門 幼年クラス
	ミドル男子初中級 軽量級		型部門 低学年 初級
	ミドル男子上級 軽量級		型部門 中学年 初級
	マスターズ女子 無差別		型部門 中学年 上級
			型部門 高学年 初級

第二部 13時30分 集合(開会式は無し) 14時 試合開始

Aコート	Bコート	Cコート	Dコート
新人戦 中学生男子	新人戦 小学4年生男子	初級 小学3年生男女混合	型部門 中学生 初級
初級 小学4年生男子	中級 小学4年生男子	初級 小学5年生男子	型部門 中学生 上級
中級 小学4～6年生女子	中級 小学6年生男子	初級 小学6年生男子	型部門 高学年 上級
		初級 小学4～5年生女子	型部門 一般 初中級
		初級 中学生男子	型部門 一般 上級
		中級 小学2～3年男子	
		中級 小学5年生男子	
		中級 中学生男子	

- ・欠場の場合、所属道場を通して大会事務局までお知らせ下さい。
 - ・欠場の場合、所属道場を通して大会事務局までお知らせ下さい。入賞順位が確定した時点でメダル授与。
 - ・体育館の通路、階段を占有する行為は一切禁止。ウォーミングアップは多目的ホールを利用下さい。
 - ・会場内は土足禁止。靴は各自でビニール袋を用意の上、各自の責任において保管願います。
 - ・会場内コンセント類は一切使用禁止。充電等を行わないようにして下さい。
 - ・体育館敷地内は禁煙です。電子タバコ不可。
 - ・審判、対戦相手および関係者に対する暴言・ヤジ一切禁止。守れない方は自己判断で出場を見合わせて下さい。
 - ・三脚を使用しての撮影はお断りします。
 - ・試合の動画を審判の判定やプレーを叩くための配信ネタにする大人がいるため、注意が必要です。
- 撮影された人物の許可なくSNS等、オンライン上に公開する行為はお止め下さい。

志木市民体育館は公共施設です。

大切に使用し、破損等ないように注意する事。設備等を破損した場合は個人、保護者、道場代表者に全額弁済します。

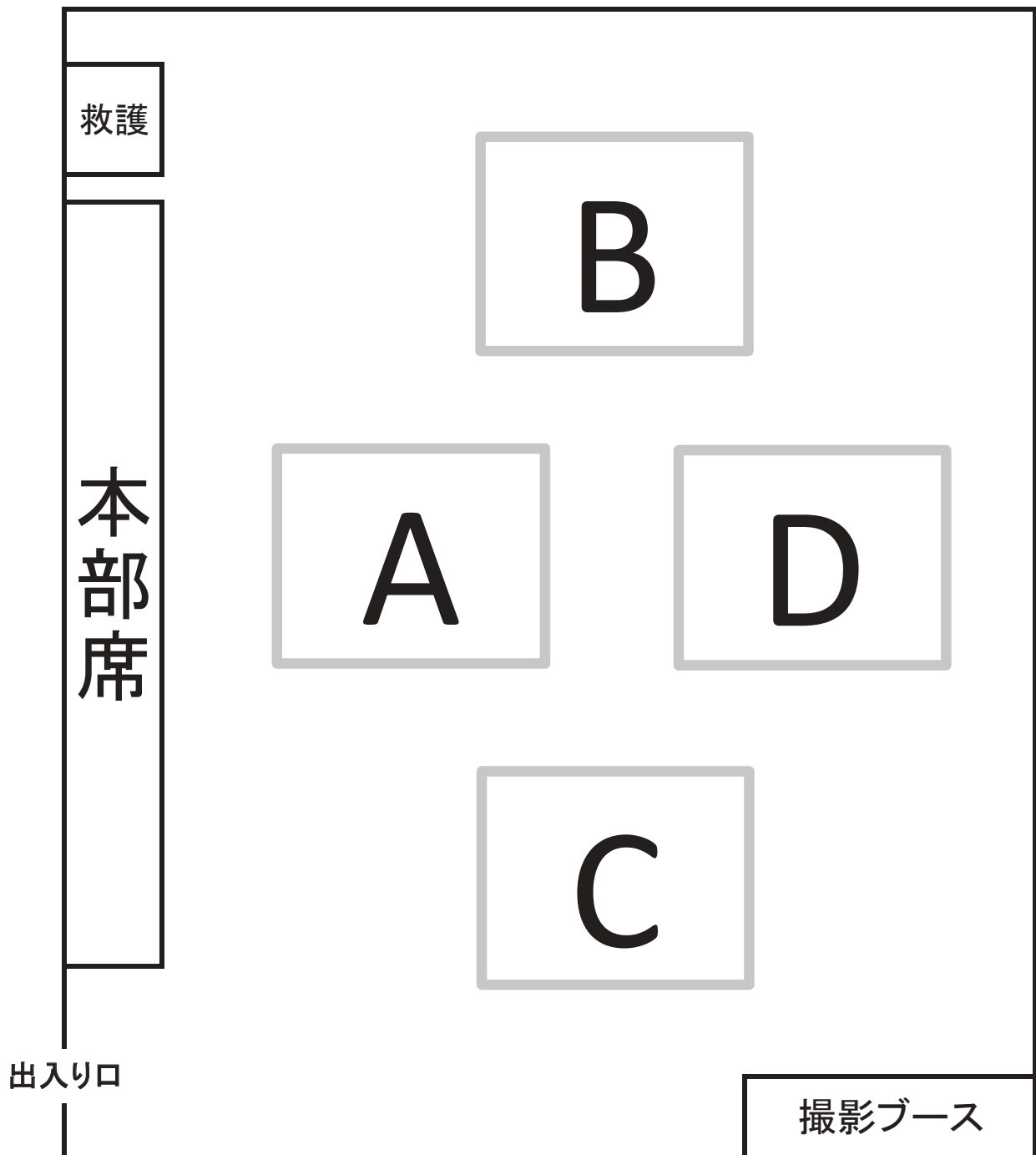
大会式次第

第一部

- ・10時 開場
- ・10時30分 開会式
- ・11時 各コート試合開始

第二部

- ・13時30分 集合
- ・14時 試合開始



組手競技規約

	試合時間		組手試合規約			サポーター基準						
	本戦	延長	上段膝	一本（自滅も同様）	技有（自滅も同様）	ヘッドガード	拳	脛	膝	ファールカップ	女性用チェストガード	赤紐
初心の部	1分マスト		×	・ダメージにより3 秒間以上、相手がダウンした時 ・高校生以下は上段に技が決まって倒れた場合は全て「一本勝ち」とする 戦意を喪失させたとき。	・上段に蹴りがクリーンヒット	○	○	○	○	○	3年生以上女子○ 2年生以下女子× 男子×	○
初級の部	1分マスト		×		・一時的に動きが止まる	○	○	○	○	○		○
初中級の部	1分マスト		×		・一時的に戦意喪失	○	○	○	○	○		○
中級の部	1分30秒マスト		×		・「足掛け」で相手を倒して下段突きを決めたとき	○	○	○	○	○	女子○ 男子×	○
ミドル～シニア	1分30秒	1分30秒	×		・下段蹴りを決め、一挙動で転倒させ相手のバランスを崩した時	○	○	○	○	○	女子○ 男子×	○
マスターズ	1分30秒	1分30秒	×		・胴廻回転蹴のような捨身技を躲して下段突きを決めた場合	○	○	○	○	○	女子○ 男子×	○
一般女子			×		・下段や中段の合わせ技が正確に決まり一挙動で倒れた場合	×	×	○	○	○	○	○
一般男子			×		・上段への足技でバランスを崩し一挙動で倒された場合	×	×	×	×	×	×	○

* 帯留め着用必須 * ファールカップはズボン内側着用 * 男子Tシャツ不可 * 女子チェストガードはシャツの上 * 劣化したサポーター不可

反則
①手、肘による顔面への攻撃。手先が触れても「反則」となる。顔面 牽制は自由
②手、肘による喉および首・金的・頭突き・倒れた相手への攻撃 背骨への攻撃、頭をつけての攻撃。
③手を掛けての攻撃、相手選手の道着、手足を掴んだ場合
④相手選手の胴体や肩を掌底もしくは拳で押した場合
⑤技を出さないで接近する行為。技を出して接近し、その後、⑤と同じ状態になった場合
⑥膝関節に対する前蹴り、足刀、踵等による直線的な攻撃をした場合
⑦技の掛け逃げ」など審判が特に「反則」と見なした場合

失格
①「注意4＝失格」
②判定前に雄たけびを上げたり、「判定勝ち」「一本勝ち」「技有り」などの後でガッツポーズを試合場で行
③粗暴な振舞い、とくに悪質な「反則」をした場合。
④試合中、審判員の指示に従わない場合。
⑤試合出場の呼び出しを受け、その時に1 分間試合場に上がることなく出場意思を示さない場合
⑥規定の体重をオーバーした場合
⑦試合時間に遅れた場合

判定優先基準										
一本	>	技有	>	ダメージ	>	有効打	>	手数	>	積極性
・有効打による3秒以上のダウン		・上段に蹴りがクリーンヒット		・動きが悪くなる		・ガードのない部位に的確に攻撃を当てる		・的確性には乏しい ・が手数足数を多く出す		・離れた際、先に技を出している ・前に出ている ・気合、気迫がある
・3秒以上の戦意喪失		・一時的に動きが止まる		・技が少なくなる						
・技有 2 つ		・一時的に戦意喪失 ・「足掛け」で相手を倒して下段突きを決めたとき		・下がる事が多くなる						
				・苦しそうなる表情になる						

判定基準の図解と注意差	
注意<注意 2<注意 3<注意 4（失格）	技有 1 技有 2（1本） 注意 1 注意 2 注意 3 注意 4（失格）

注意差の関係	
0 ≥ 注意 1	注意差 1 の時は最終延長以外、判定に影響しない。
0 ≥ 注意 2	注意差 2 の時は基本的に負けだが、8：2 以上の試合内容で引き分けもある
0 ≥ 注意 3	注意差 3 の時はどんなに試合内容でリードしていても技有を取らない限り負けである
0 ≥ 注意 4	注意 4 になった時点で失格となる
注意 1 ≥ 注意 2	注意差 1 の時は最終延長以外、判定に影響しない。
注意 1 ≥ 注意 3	注意差 2 なので基本的に負けだが、8：2 以上の試合内容で引き分けもある

各試合コートの進行状況と トーナメント速報を配信しています

LinkageBoard

ぜひご利用ください！



ここを押すとコートが選べるよ

全コート進行状況
QR コード



控室や観客席、外にいても
各試合コートの進行状況と
トーナメント速報がリアルタイムで
お手持ちのスマホで確認できます

コート名をクリックすると選択したコートが表示されます。
全コート表示に戻るときは、
ブラウザの戻るボタン [←] を押してください。

※ 回線状況により不具合や遅延が発生する可能性があります。

今、何試合目？



ここを押すと
カテゴリーが選べるよ



ここを押しても
トーナメント表が表示されるよ



トーナメント速報
QR コード



拳武チャレンジ ビギナーズ空手道選手権大会
トーナメント速報アドレス
<https://linkagebracket.info/kenbukai>

※トーナメント速報ご利用の注意事項

トーナメント速報の閲覧には iPhone 8 / Android 9 以降、RAM 3GB 以上の端末が必要です。

配信されるトーナメントは、あくまで速報ですので正式な結果は主催者の発表を確認してください。

サイトのページ閲覧に必要なインターネット接続料金、通信料金等はご利用者の負担となります。

本システムは、実際の試合進行との間にタイムラグや操作不良、通信回線の障害などによる不具合が生じる可能性があります。

本システムの不具合に起因して、万一、選手の試合進行管理に支障が生じた場合も、主催者及びスタッフへの苦情は一切受け付けません。

Aコート

新人戦

幼年クラス

初級

小学4年男子

新人戦

小学3年クラス

中級

小学4～6年女子

初級

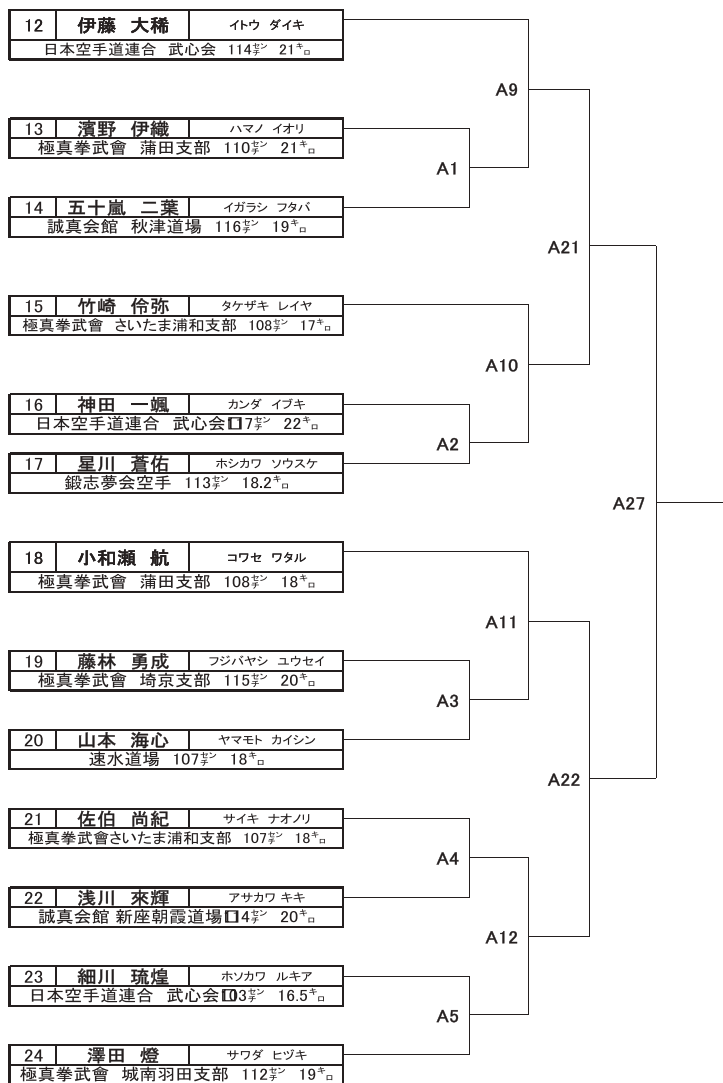
幼年クラス

新人戦

中学生男子

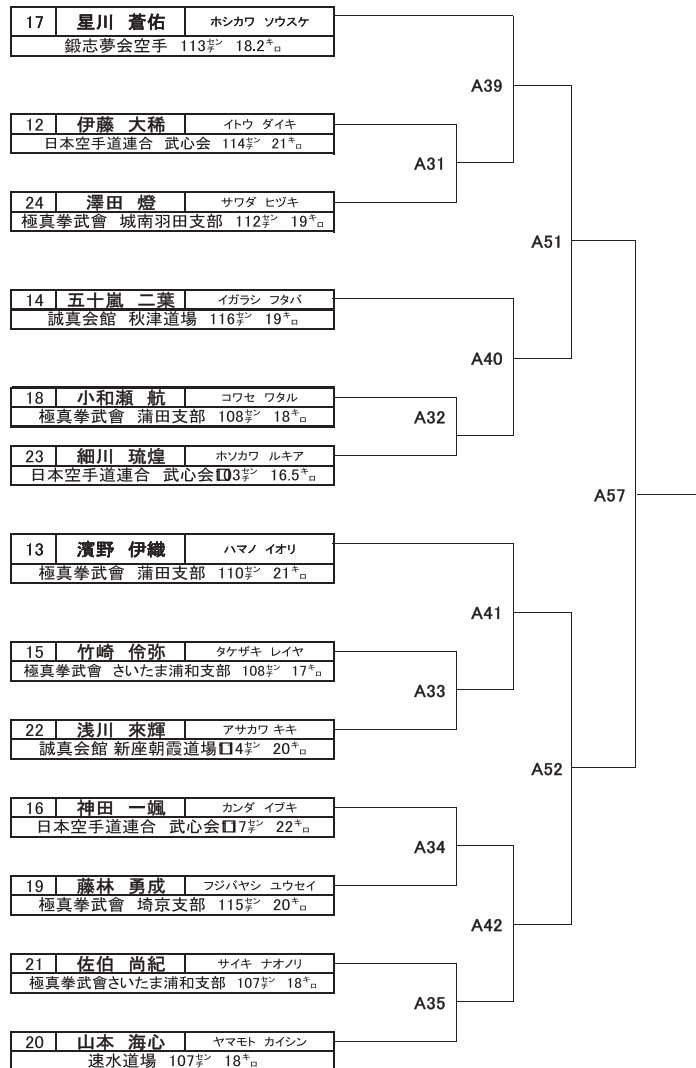
1st 新人戦 幼年(年少～年長) 本戦1分マスト 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



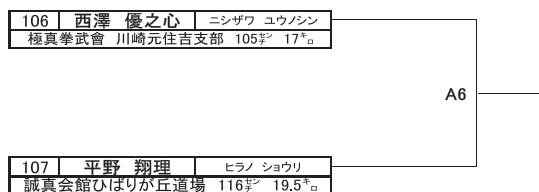
2nd 新人戦 幼年(年少～年長) 本戦1分マスト 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



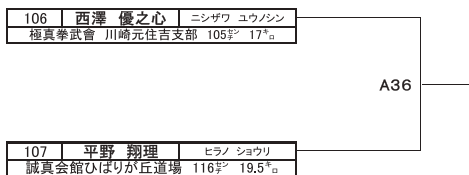
1st 初級 幼年男女混合 本戦1分マスト 表彰1名

トーナメント 上が白 下が赤



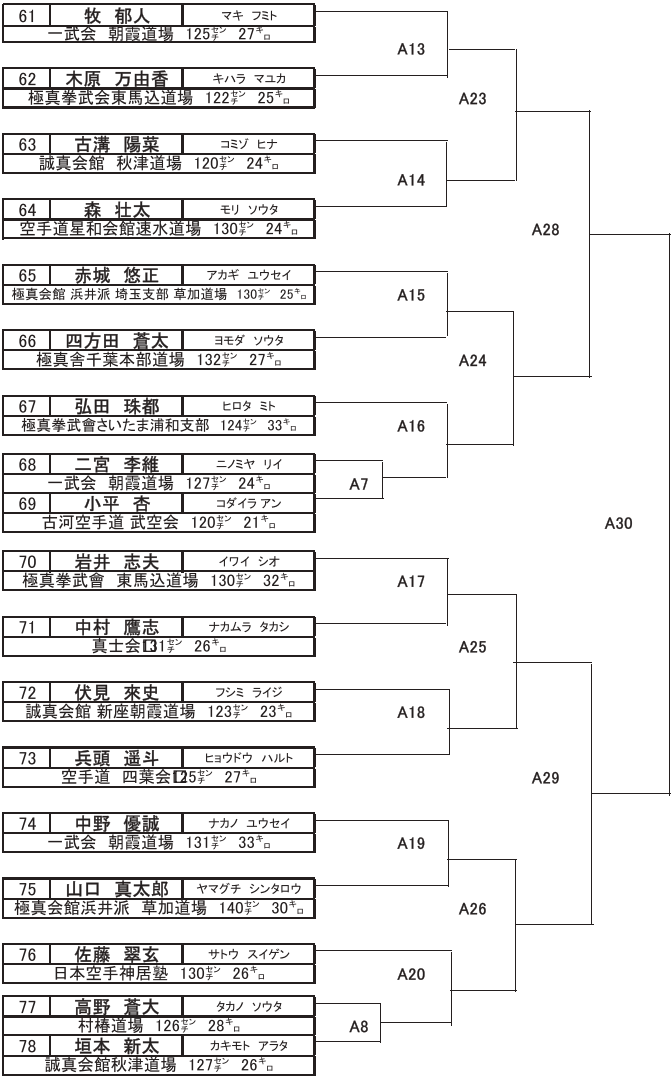
2nd 初級 幼年男女混合 本戦1分マスト 表彰1名

トーナメント 上が白 下が赤



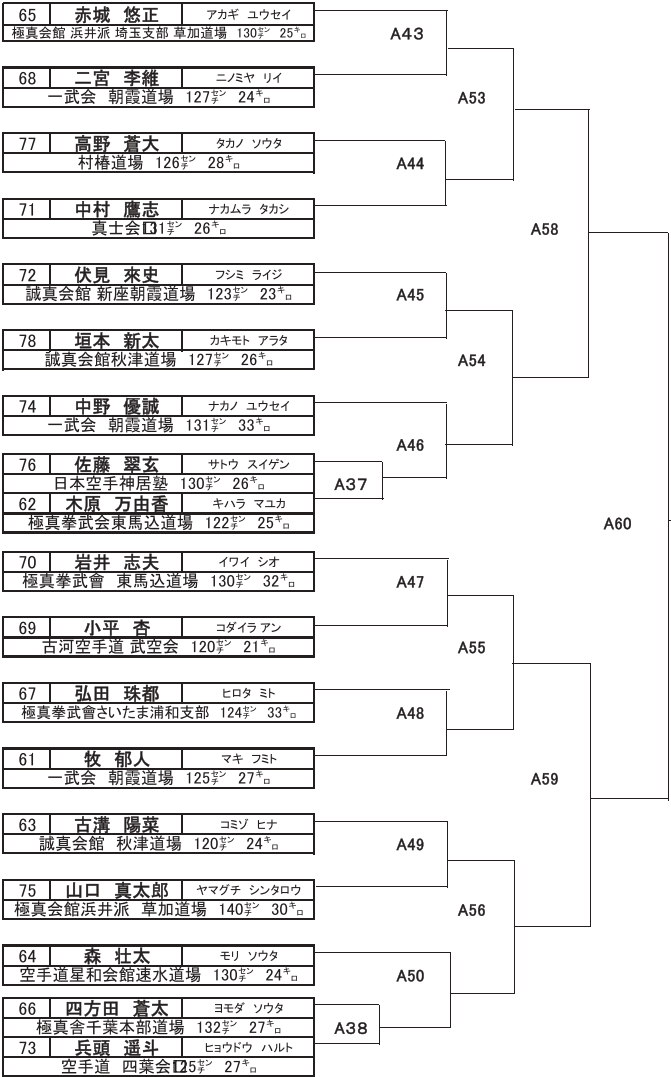
1st 新人戦 小学3年生男女混合 本戦1分マスト 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



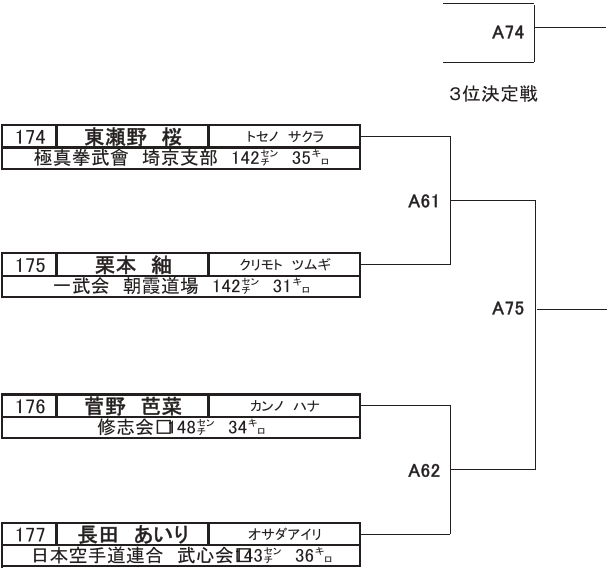
2nd 新人戦 小学3年生男女混合 本戦1分マスト 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



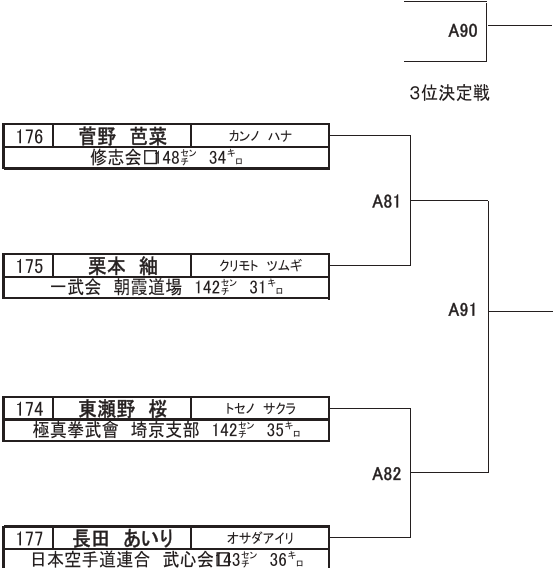
1st 中級 小学4～6年生女子 本戦1分30秒マスト 表彰3名

トーナメント 上が白 下が赤

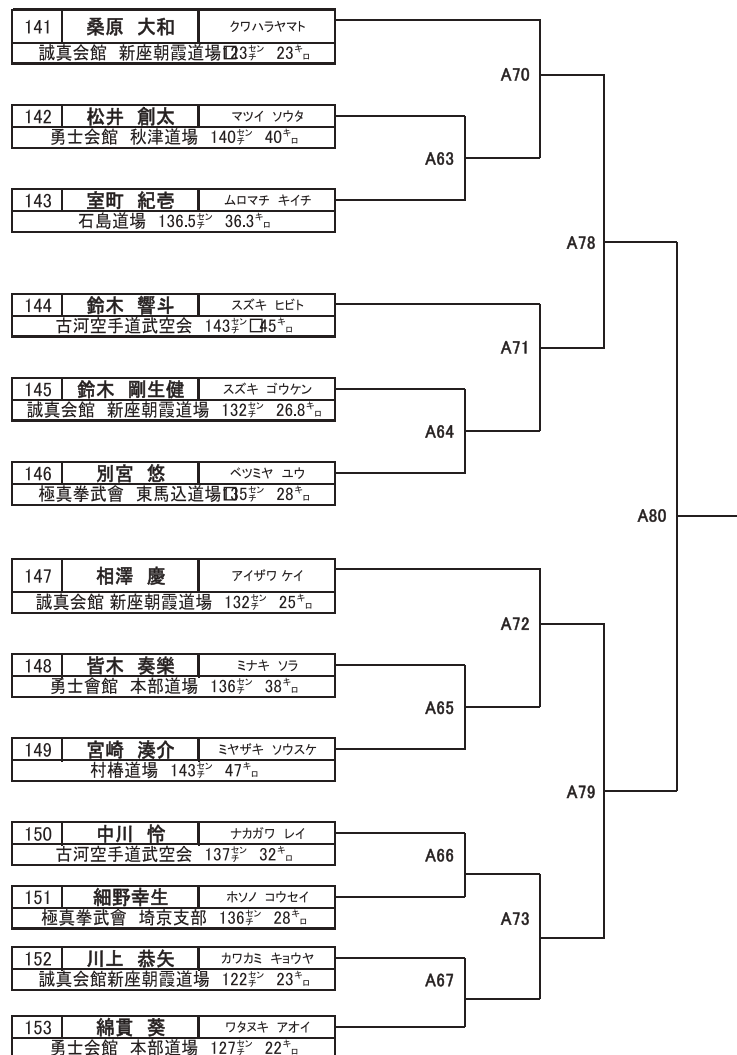


2nd 中級 小学4～6年生女子 本戦1分30秒マスト 表彰3名

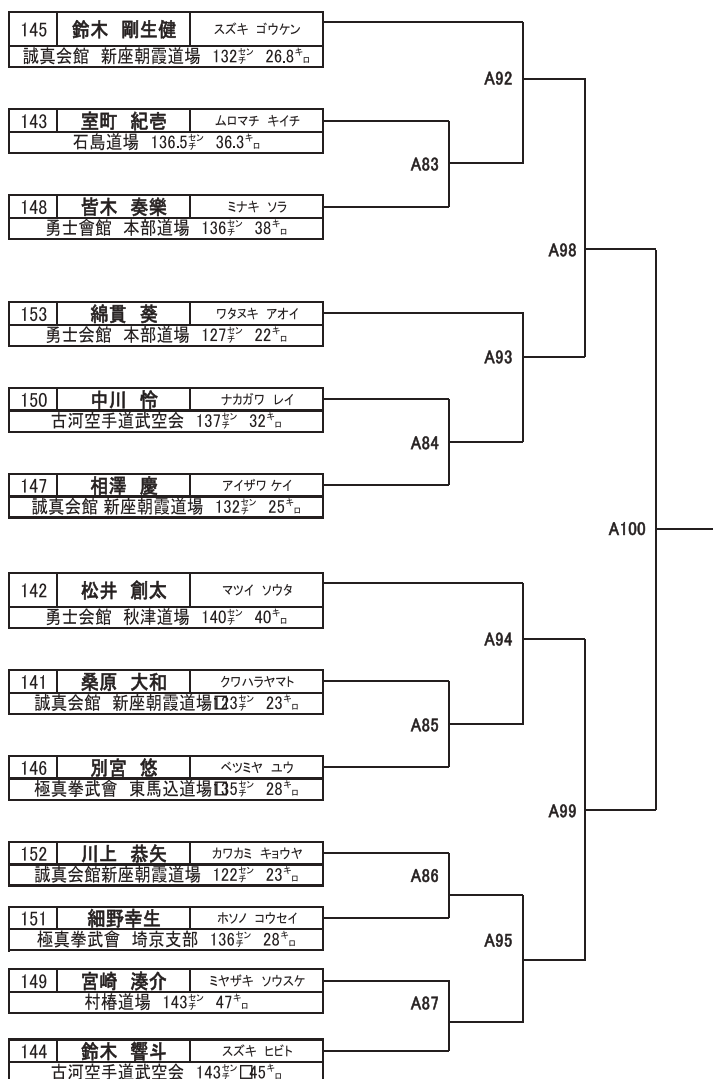
トーナメント 上が白 下が赤



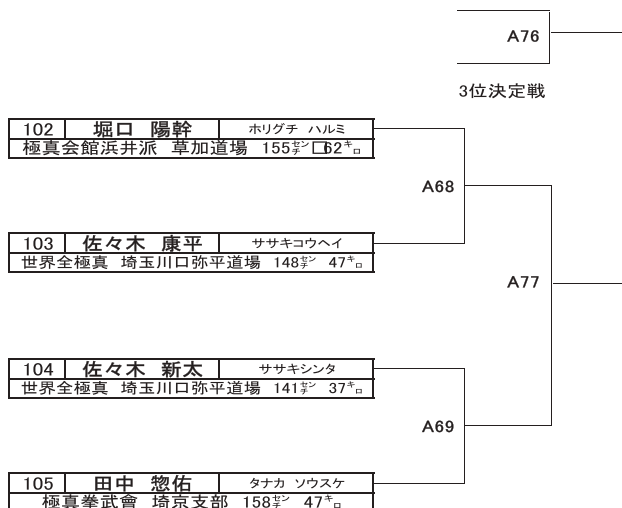
トーナメント 上が白 下が赤



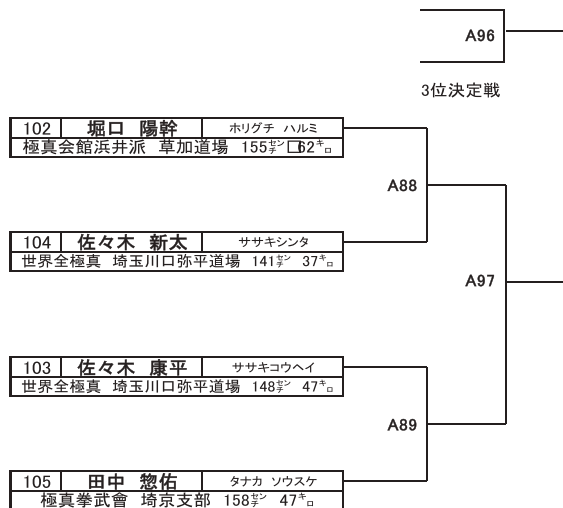
トーナメント 上が白 下が赤



トーナメント 上が白 下が赤



トーナメント 上が白 下が赤



Bコート

新人戦 小学1年クラス
初級 小学2年クラス
マスターズ・ミドル

新人戦 小学4年男子
中級 小学4年男子
中級 小学6年男子

1st 新人戦 小学1年生男女混合 本戦1分マスト 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤

25	山上 蒼斗	ヤマガミ アウト		
	極真拳武會 埼京支部	113 ^分 21 ^秒 ₀		B15
26	井元 耀大	イノモトヨウタ		
	石島道場	113 ^分 23 ^秒 ₀		B27
27	高畑 快成	タカハタ カイセイ		
	日本空手道連合 武心会	115 ^分 19 ^秒 ₀		B16
28	新井 蒼万	アライ ソウマ		
	村椿道場	119 ^分 19 ^秒 ₀		B33
29	沖原 蓮	オキハラレン		
	石島道場	131 ^分 29.5 ^秒 ₀		B17
30	野本 慎弦	ノモトシンゲン		
	一武会 朝霞道場	128 ^分 28 ^秒 ₀		B28
31	三宅 陽翔	ミヤケ ヒナタ		
	極真拳武會 蒲田支部	110 ^分 20 ^秒 ₀		B18
32	タドルス 栄凛明	タドルスザカリア		
	空手道星和会館速水道場	117 ^分 18 ^秒 ₀	B4	
33	柳沢 尚哉	やなぎさわ なおや		
	誠真会館 ひばりが丘道場	117 ^分 19 ^秒 ₀		B36
34	青木 壮介	アオキソウスケ		
	空手道 四葉会	128 ^分 30 ^秒 ₀	B19	
35	高野 陽向	タカノ ヒナタ		
	村椿道場	126 ^分 30 ^秒 ₀	B29	
36	松岡 蓮	マツオカレン		
	極真会館浜井派 草加道場	110 ^分 20 ^秒 ₀	B20	
37	中江 玲偉	ナカエレイ		
	石島道場	117 ^分 20 ^秒 ₀		B34
38	清藤 蒼介	セイドウ ソウスケ		
	栄光会館	117 ^分 27 ^秒 ₀	B21	
39	佐藤 昶透	サトウ ナギト		
	勇士会館本部道場	117 ^分 20 ^秒 ₀	B30	
40	寺平 權	テラダイラ カイ		
	極真拳武會 東馬込支部	115 ^分 20 ^秒 ₀	B22	
41	岡田 裕	オカダ レイ		
	日本空手道連合 武心会	113 ^分 22 ^秒 ₀	B5	
	予備			

2nd 新人戦 小学1年生男女混合 本戦1分マスト 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤

30	野本 慎弦	ノモトシンゲン		
	一武会 朝霞道場	128 ^分 28 ^秒 ₀		B43
34	青木 壮介	アオキソウスケ		
	空手道 四葉会	128 ^分 30 ^秒 ₀		B55
31	三宅 陽翔	ミヤケ ヒナタ		
	極真拳武會 蒲田支部	110 ^分 20 ^秒 ₀		B44
36	松岡 蓮	マツオカレン		
	極真会館浜井派 草加道場	110 ^分 20 ^秒 ₀		B62
40	寺平 權	テラダイラ カイ		
	極真拳武會 東馬込支部	115 ^分 20 ^秒 ₀		B45
27	高畑 快成	タカハタ カイセイ		
	日本空手道連合 武心会	115 ^分 19 ^秒 ₀		B56
37	中江 玲偉	ナカエレイ		
	石島道場	117 ^分 20 ^秒 ₀		B46
39	佐藤 昶透	サトウ ナギト		
	勇士会館本部道場	117 ^分 20 ^秒 ₀	B37	
25	山上 蒼斗	ヤマガミ アウト		
	極真拳武會 埼京支部	113 ^分 21 ^秒 ₀		B64
28	新井 蒼万	アライ ソウマ		
	村椿道場	119 ^分 19 ^秒 ₀	B47	
32	タドルス 栄凛明	タドルスザカリア		
	空手道星和会館速水道場	117 ^分 18 ^秒 ₀	B57	
26	井元 耀大	イノモトヨウタ		
	石島道場	113 ^分 23 ^秒 ₀	B48	
38	清藤 蒼介	セイドウ ソウスケ		
	栄光会館	117 ^分 27 ^秒 ₀		B63
29	沖原 蓮	オキハラレン		
	石島道場	131 ^分 29.5 ^秒 ₀	B49	
41	岡田 裕	オカダ レイ		
	日本空手道連合 武心会	113 ^分 22 ^秒 ₀	B58	
33	柳沢 尚哉	やなぎさわ なおや		
	誠真会館 ひばりが丘道場	117 ^分 19 ^秒 ₀	B50	
35	高野 陽向	タカノ ヒナタ		
	村椿道場	126 ^分 30 ^秒 ₀	B38	
	予備			

マスターズ男子上級 軽量級 本戦1分30秒 延長1分30秒マスト 表彰1名

トーナメント 上が白 下が赤

9	北原 誠也	キタハラ セイヤ		
	極真空手道 忍會 ふじみ野本部	171 ^分 70 ^秒 ₀		B3
10	秦 健太郎	ハタ ケンタロウ		
	空手道 四葉会	171 ^分 71 ^秒 ₀		B12
11	成田洋一	ナリタ ヨウイチ		
	空手道 四葉会	172 ^分 70 ^秒 ₀		

マスターズ女子無差別 本戦1分30秒 延長1分30秒マスト 表彰1名

トーナメント 上が白 下が赤

1	榎根本 久美子	エネモト クミコ		
	極真拳武會 本部	164 ^分 54 ^秒 ₀		B13
2	杉野 博美	スギノ ヒロミ		
	極真拳武會 埼京支部	160 ^分 52 ^秒 ₀		

ミドル男初中級 軽量級 本戦1分30秒 延長1分30秒マスト 表彰3名

トーナメント 上が白 下が赤

5	齋藤 力	サイトウ リキ		
	栄光会館	168 ^分 63 ^秒 ₀		B1
6	永森 一平	ナガモリ イッペイ		
	極真拳武會 本部	170 ^分 71 ^秒 ₀		B11
7	外山 健一	トヤマ ケンイチ		
	極真拳武會 埼京支部	176 ^分 70 ^分 ₀		B2
8	菅原 学	スガワラ マナブ		
	空手道 四葉会	167 ^分 71 ^秒 ₀		

B10

3位
決定戦

マスターズ女子無差別 本戦1分30秒 延長1分30秒マスト 表彰1名

トーナメント 上が白 下が赤

1	榎根本 久美子	エネモト クミコ		
	極真拳武會 本部	164 ^分 54 ^秒 ₀		B13
2	杉野 博美	スギノ ヒロミ		
	極真拳武會 埼京支部	160 ^分 52 ^秒 ₀		

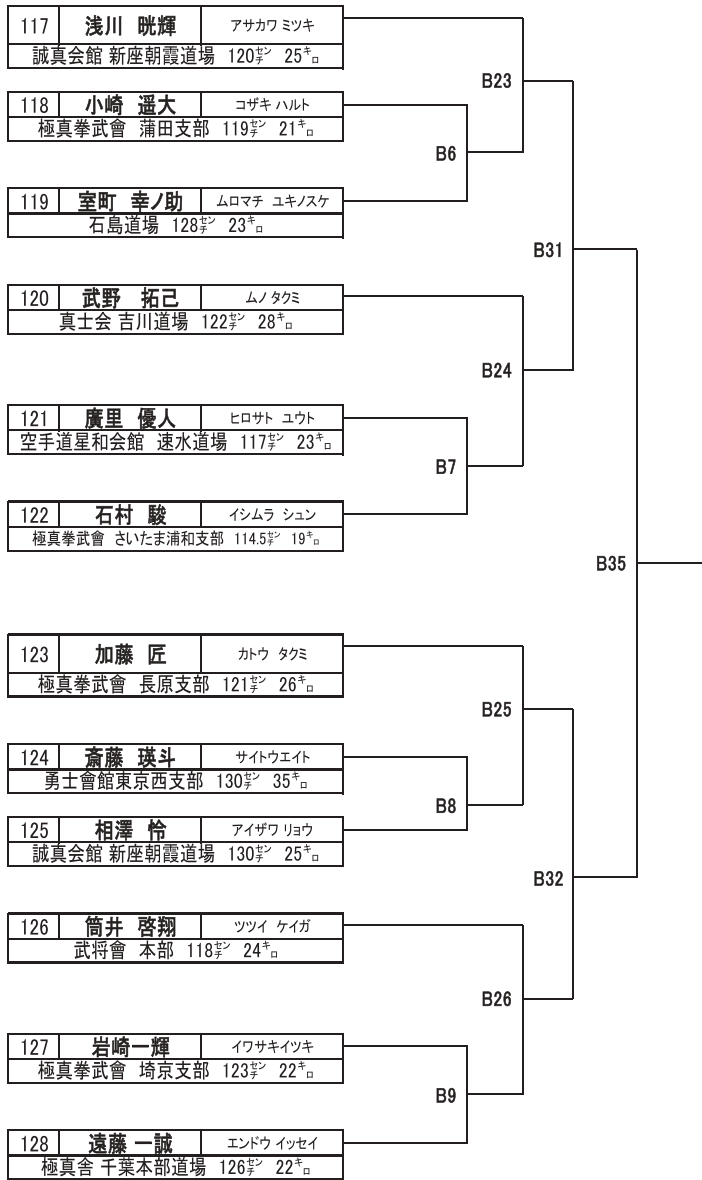
ミドル男子上級 軽量級 本戦1分30秒 延長1分30秒マスト 表彰1名

トーナメント 上が白 下が赤

3	牧野 功太郎	マキノ コウタロウ		
	極真空手道 忍會 ふじみ野本部	168 ^分 68 ^秒 ₀		B14
4	田川 洸	タガワ アキラ		
	極真会館浜井派草加支部	171 ^分 65 ^秒 ₀		

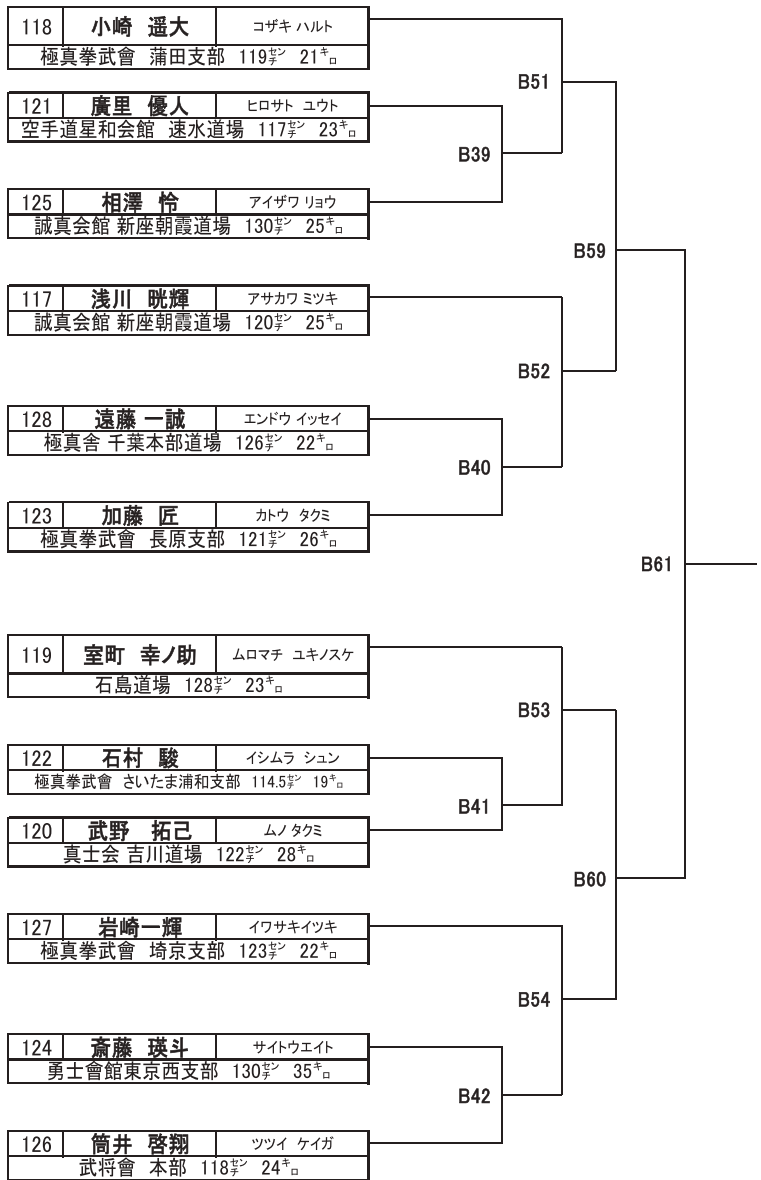
1st 初級 小学2年生男女混合 本戦1分マスト 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



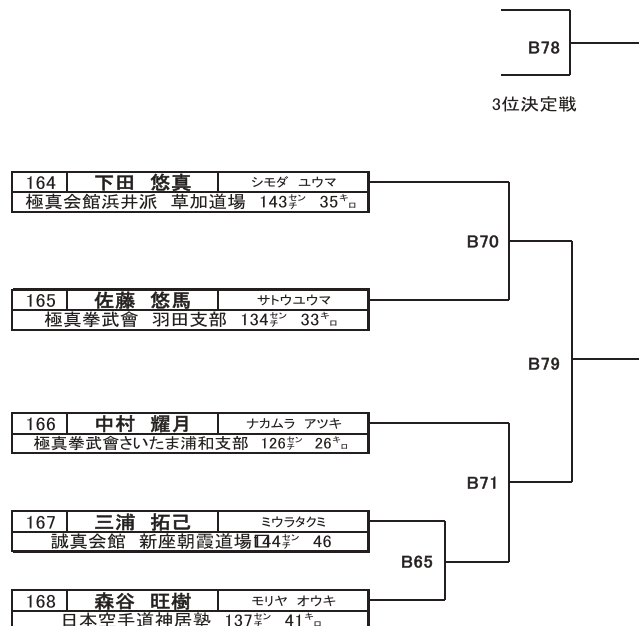
2nd 初級 小学2年生男女混合 本戦1分マスト 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



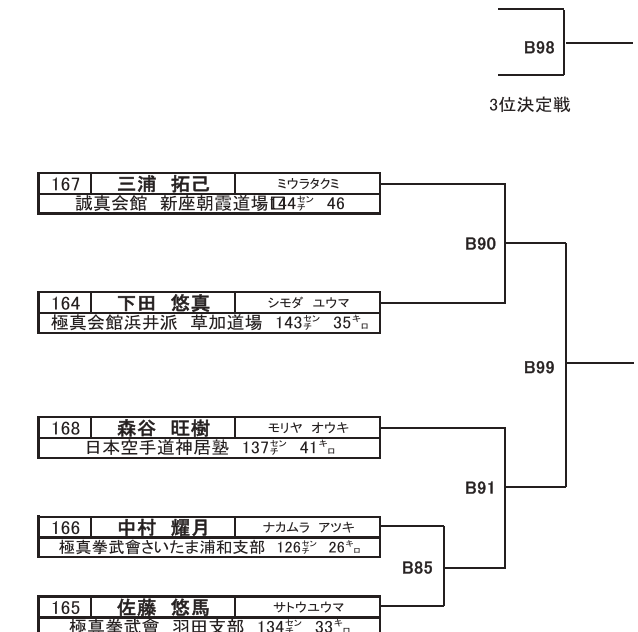
1st 中級 小学4年生男子 本戦1分30秒マスト 表彰3名

トーナメント 上が白 下が赤



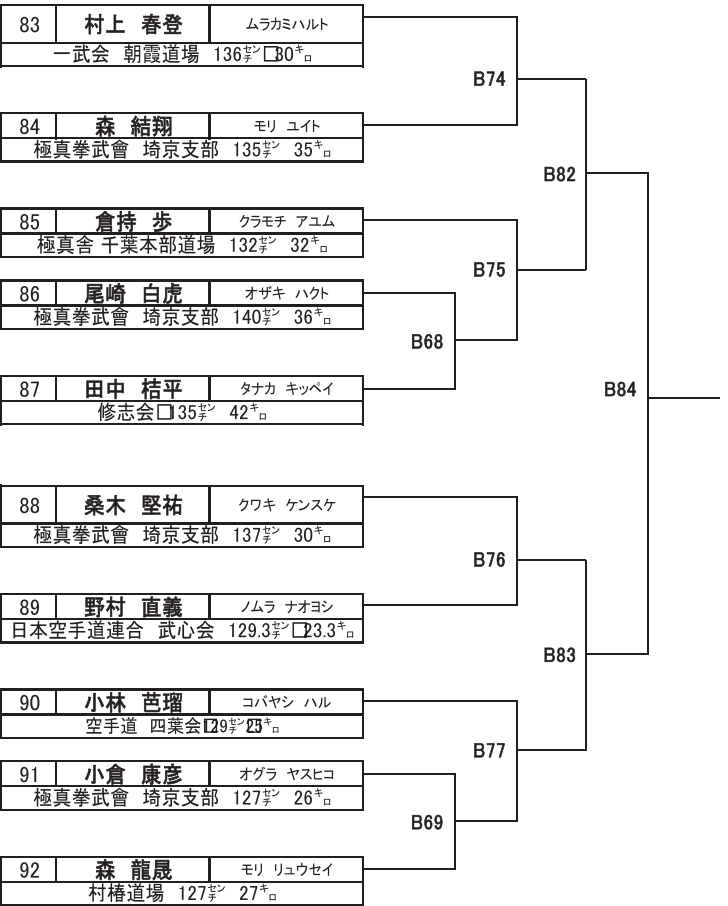
2nd 中級 小学4年生男子 本戦1分30秒マスト 表彰3名

トーナメント 上が白 下が赤



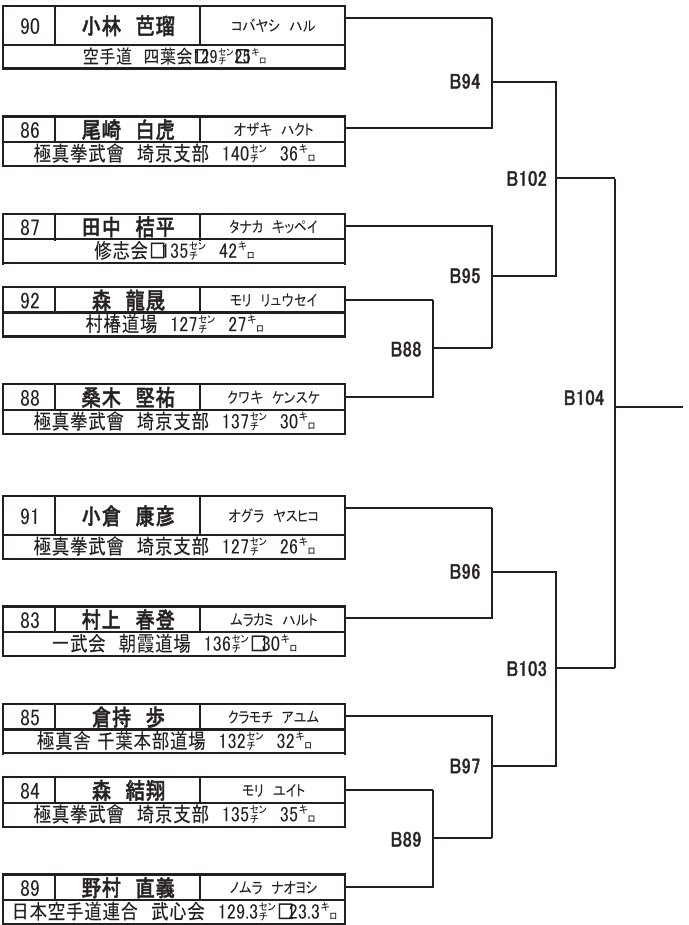
1st 新人戦 小学4年生男子 本戦1分マスト 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



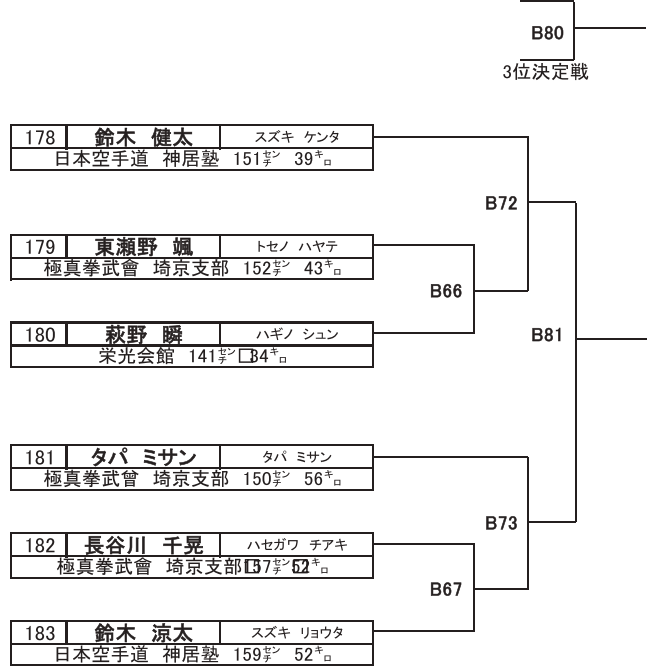
2nd 新人戦 小学4年生男子 本戦1分マスト 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



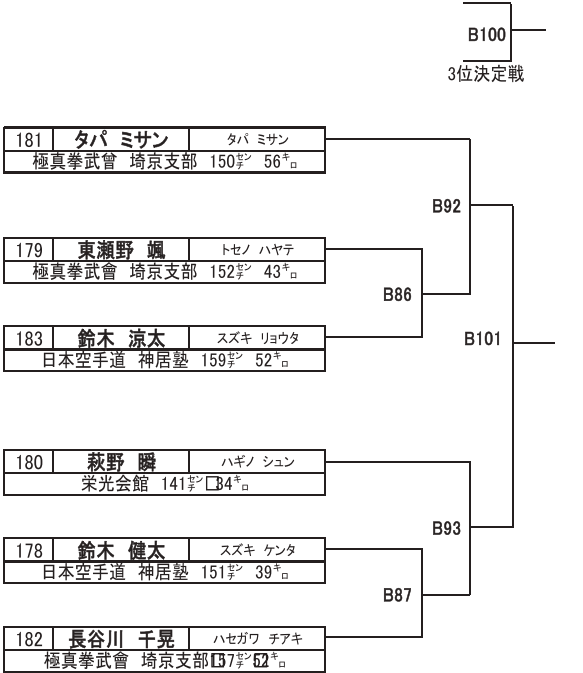
1st 中級 小学6年生男子 本戦1分30秒マスト

トーナメント 上が白 下が赤



2nd 中級 小学6年生男子 本戦1分30秒マスト

トーナメント 上が白 下が赤



コート

初中級
新人戦
新人戦
中級
初級

小学1年クラス
小学2年クラス
小学5年男子
小学5年男子
中学生男子

初級
初級
初級
初級
中級

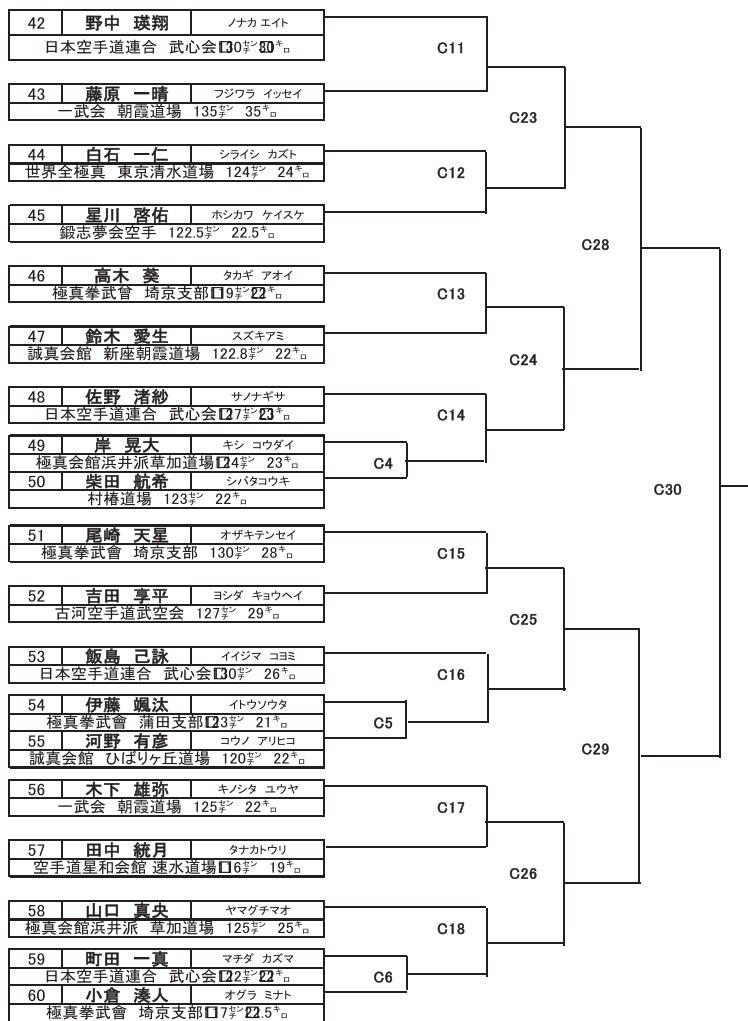
小学3年クラス
小学4～5年女子
小学5年男子
小学6年男子
中学生男子

中級

小学2・3年クラス

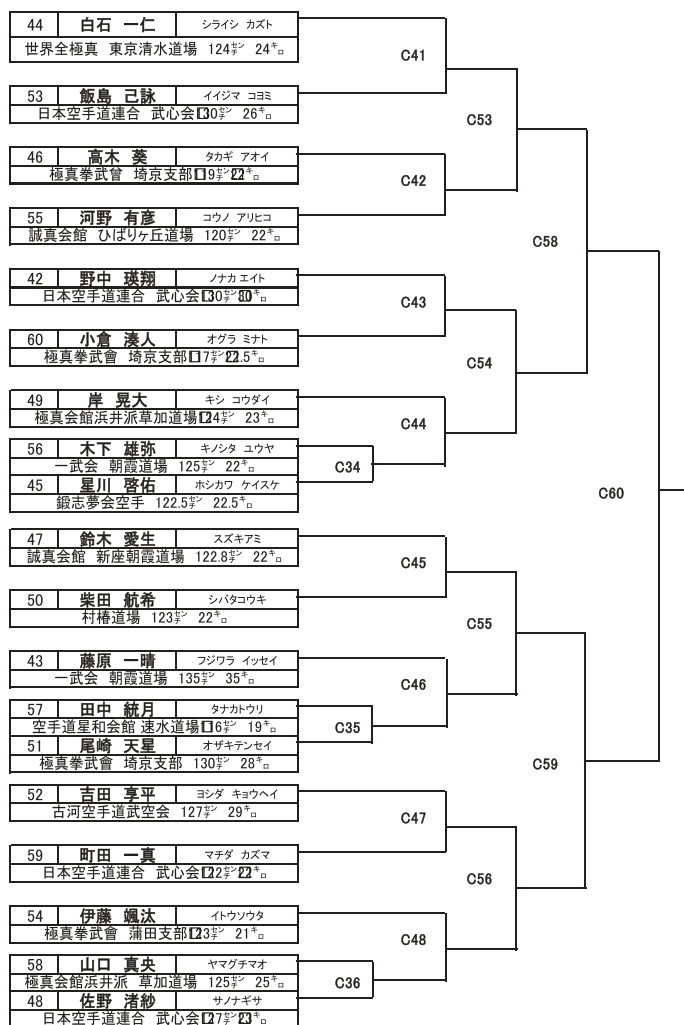
1st 新人戦 小学2年生男女混合 本戦1分マスト 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



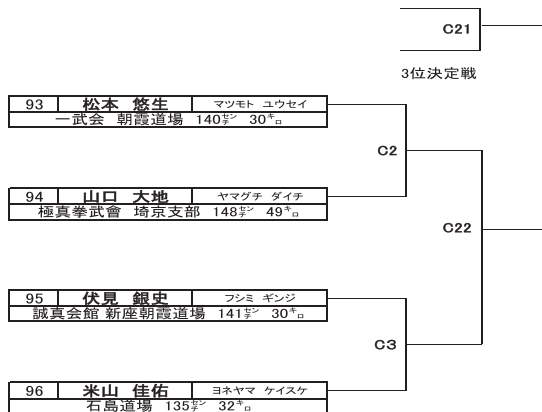
2nd 新人戦 小学2年生男女混合 本戦1分マスト 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



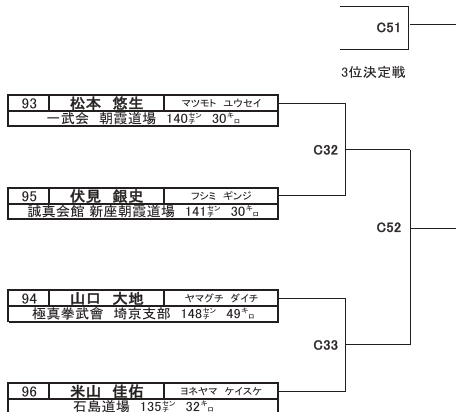
1st 新人戦 小学5年生男子 本戦1分マスト 表彰3名

トーナメント 上が白 下が赤



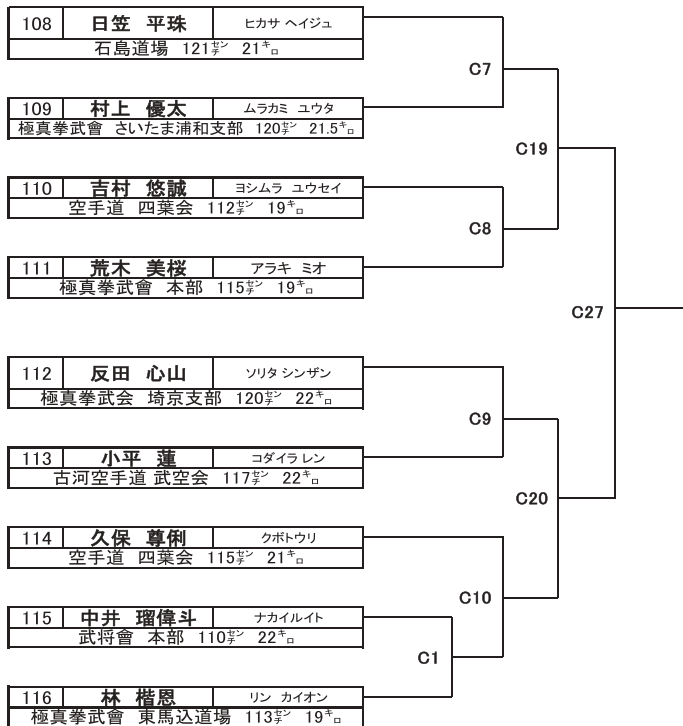
2nd 新人戦 小学5年生男子 本戦1分マスト 表彰3名

トーナメント 上が白 下が赤



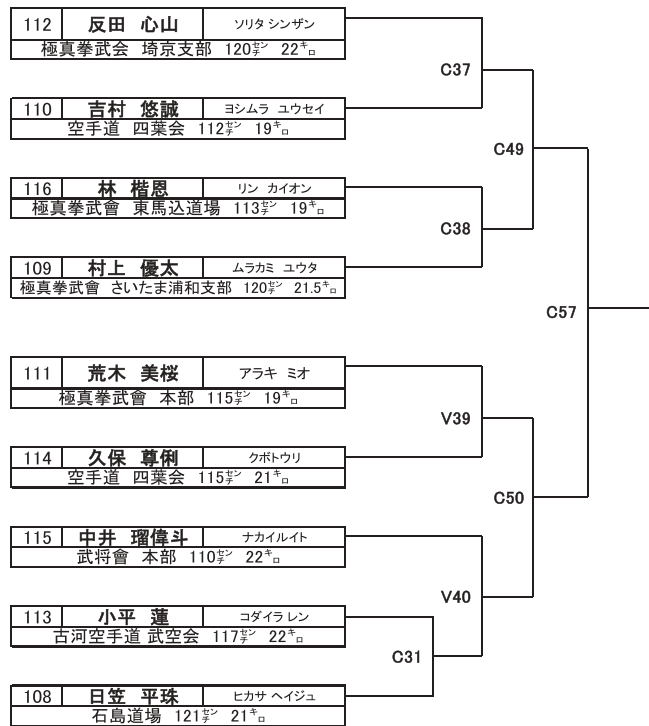
1st ステージ 初中級 小学1年生男女混合 本戦1分マスト 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



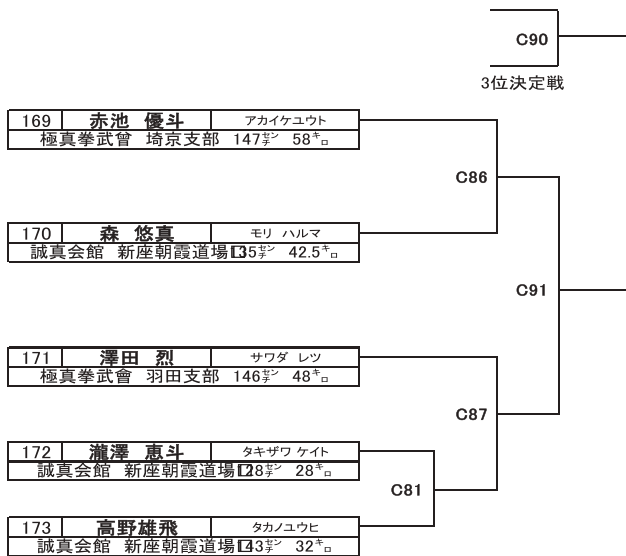
2nd ステージ 初中級 小学1年生男女混合 本戦1分マスト 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



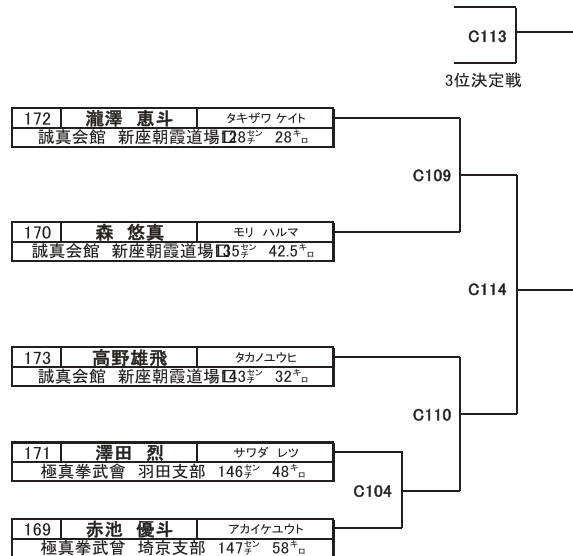
1st 中級 小学5年生男子 本戦1分30秒マスト 表彰3名

トーナメント 上が白 下が赤



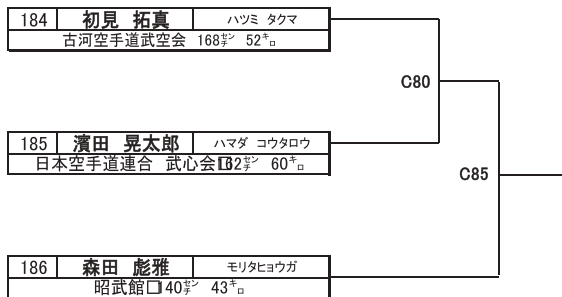
2nd 中級 小学5年生男子 本戦1分30秒マスト 表彰3名

トーナメント 上が白 下が赤



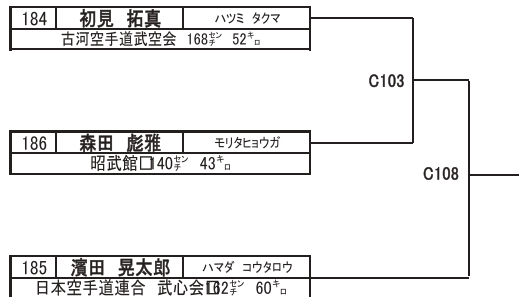
1st 中級 中学生男子 本戦1分30秒マスト 表彰1名

トーナメント 上が白 下が赤



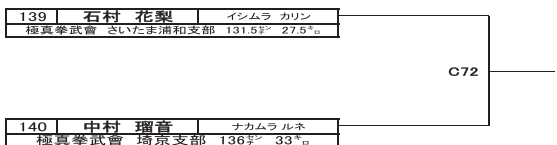
2nd 中級 中学生男子 本戦1分30秒マスト 表彰1名

トーナメント 上が白 下が赤



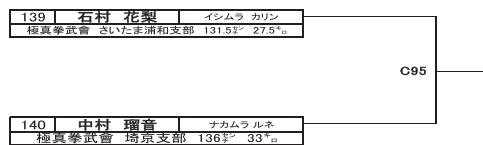
1st 初級 小学4～5年生女子 本戦1分マスト 表彰1名

トーナメント 上が白 下が赤

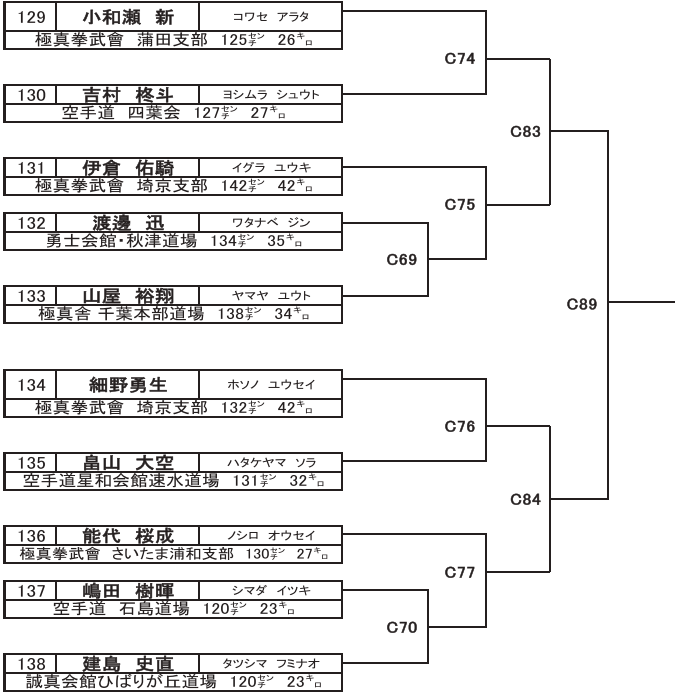


2nd 初級 小学4～5年生女子 本戦1分マスト 表彰1名

トーナメント 上が白 下が赤



1st 初級 小学3年生男女混合 本戦1分マスト 表彰4名
トーナメント 上が白 下が赤

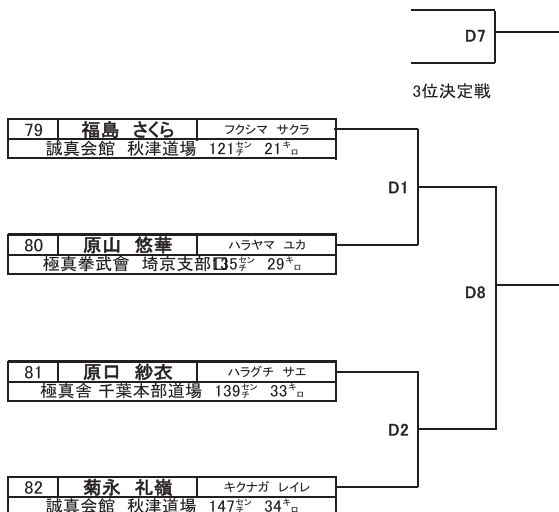


Dコート

新人戦	小学4～5年女子	型	小学高学年	初級	
新人戦	小学6年男子	型	小学高学年	上級	
型	幼年クラス	初級	型	中学生	初級
型	小学低学年クラス	型	中学生	上級	
型	小学中学年	初級	型	一般	初級
型	小学中学年	上級	型	一般	上級

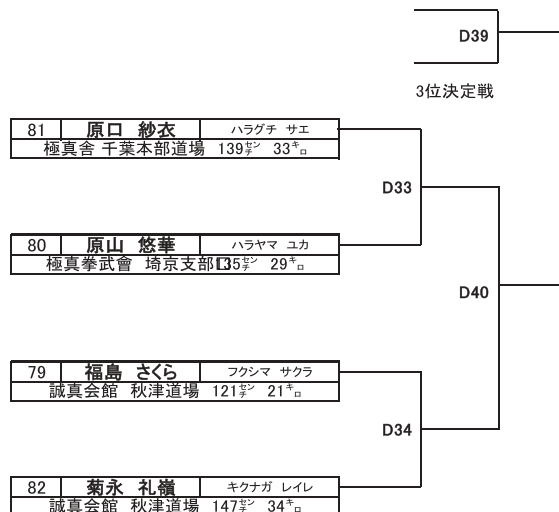
1st 新人戦 小学4～5年生女子 本戦1分マスト 表彰3名

トーナメント 上が白 下が赤



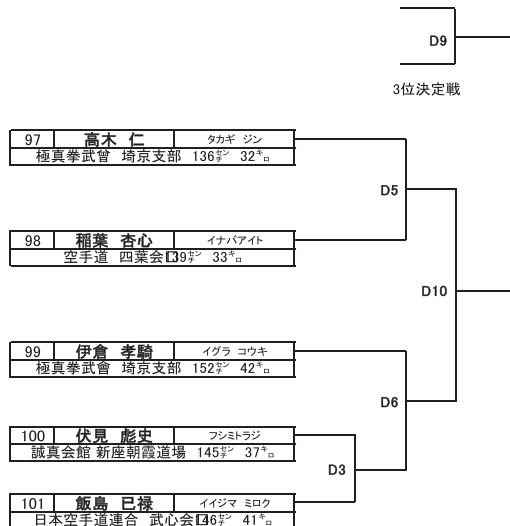
2nd 新人戦 小学4～5年生女子 本戦1分マスト 表彰3名

トーナメント 上が白 下が赤



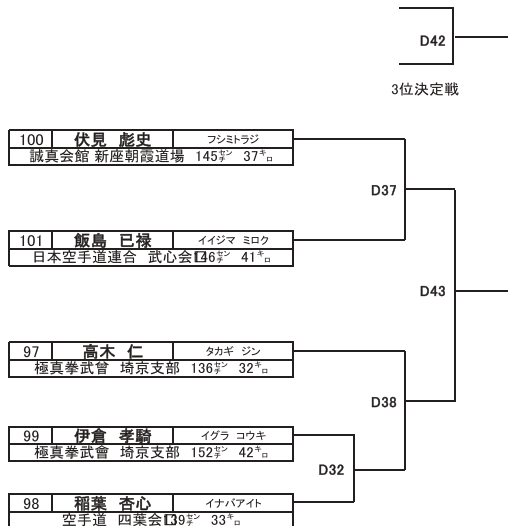
1st 新人戦 小学6年生男子 本戦1分マスト 表彰3名

トーナメント 上が白 下が赤

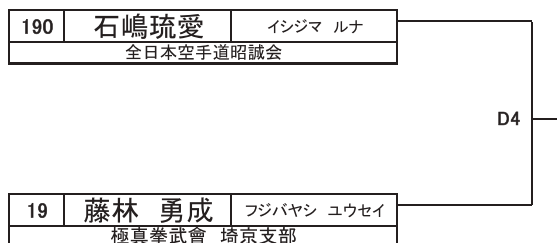


2nd 新人戦 小学6年生男子 本戦1分マスト 表彰3名

トーナメント 上が白 下が赤

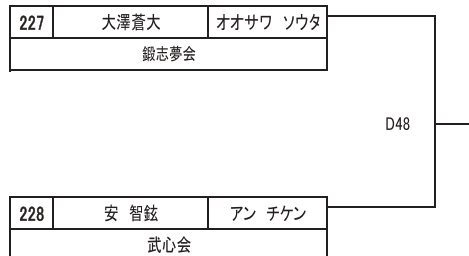


型部門 幼年クラス 【大極その3】 表彰1名



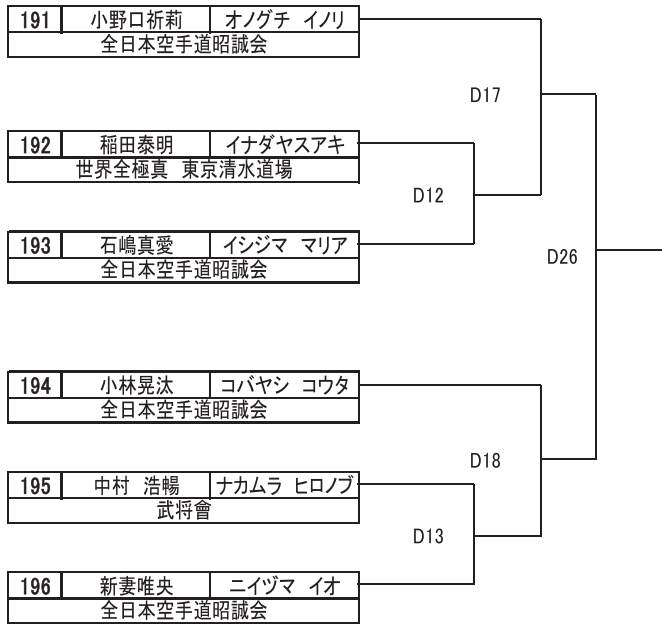
中学生 初級クラス【決勝:平安その1】 表彰1名

トーナメント 上が白 下が赤



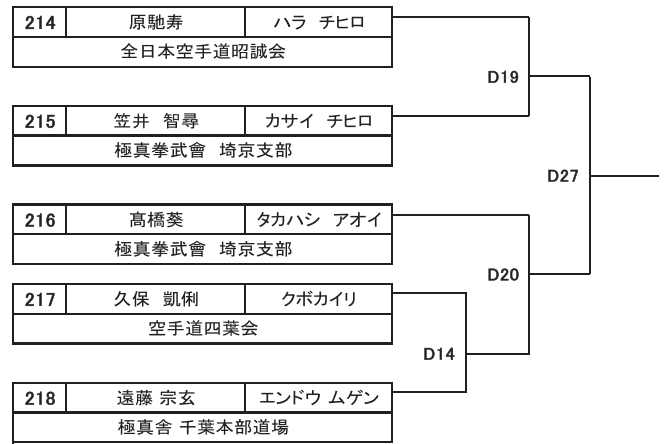
小学生低学年 初級クラス【予選:大極その1 決勝:大極その3】表彰2名

トーナメント 上が白 下が赤



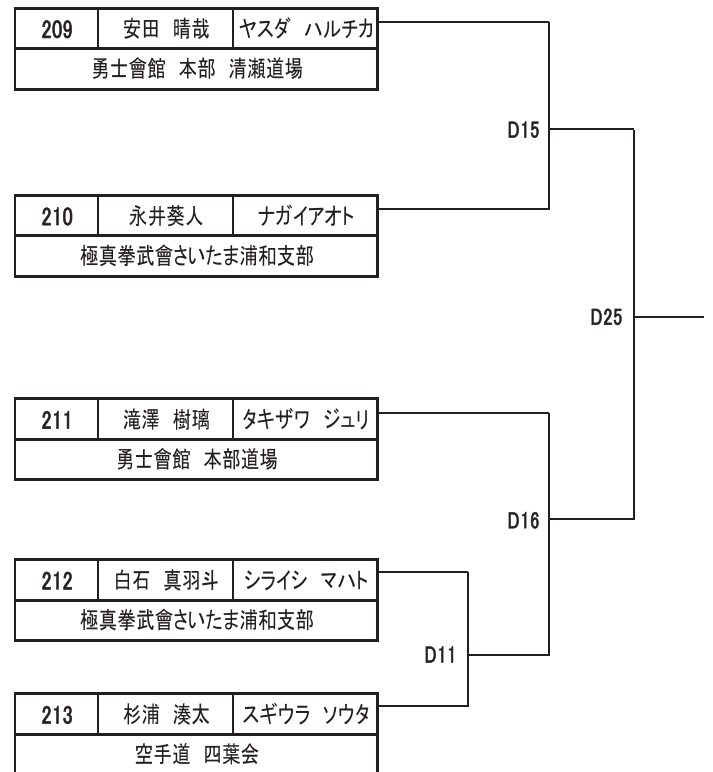
小学生高学年 初級クラス【予選:大極その1 決勝:大極その3】表彰2名

トーナメント 上が白 下が赤



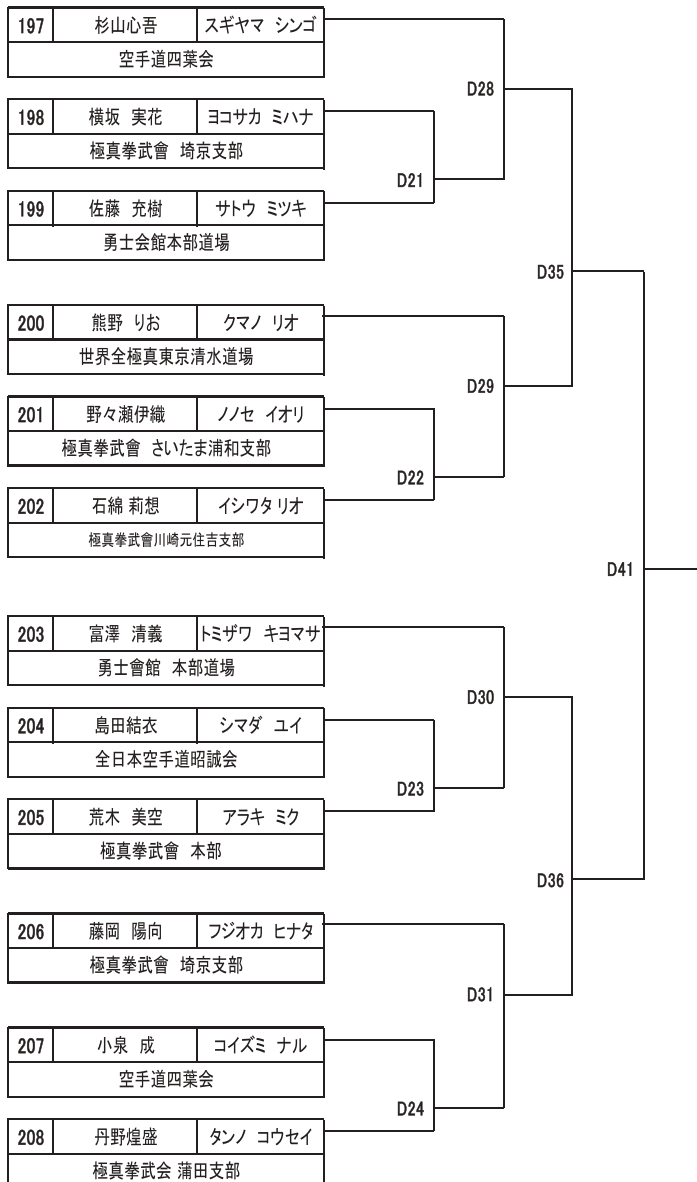
小学生中学年 上級クラス【予選:平安その2 決勝:平安その3】表彰2名

トーナメント 上が白 下が赤



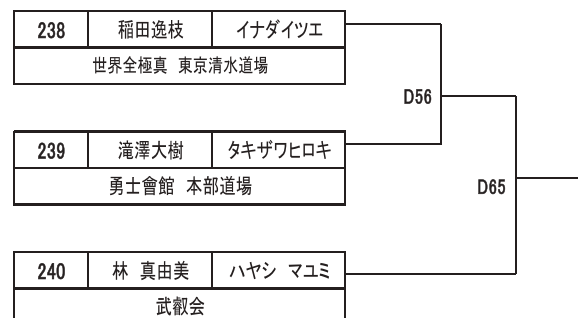
小学生中学年 初級クラス【予選:大極その1 決勝:大極その3】表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



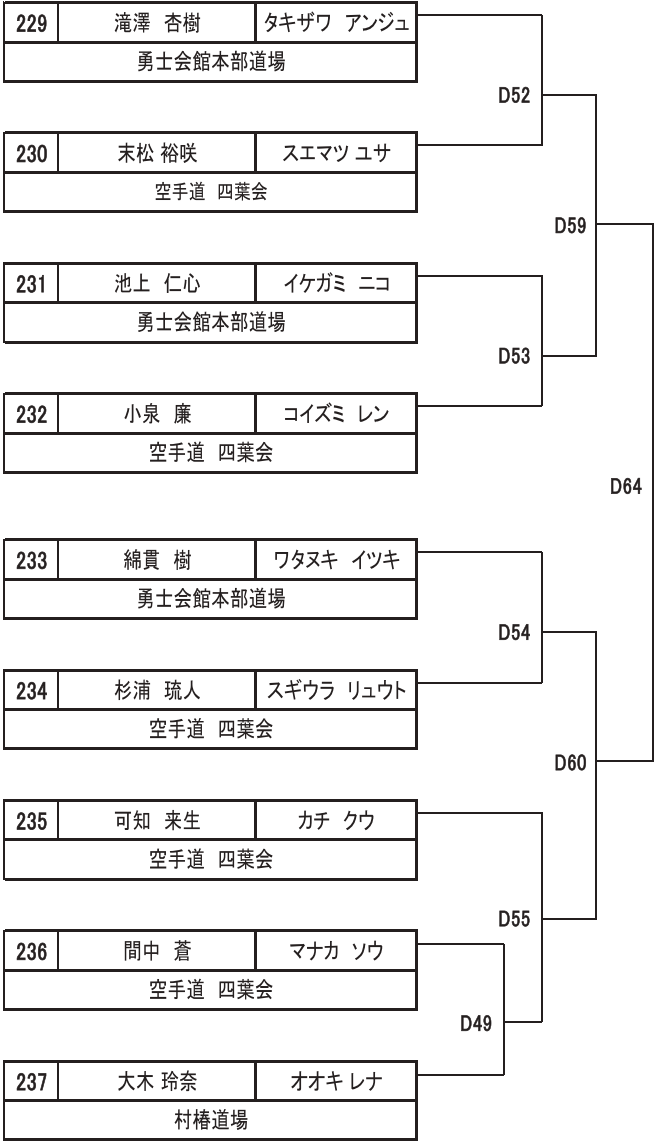
一般 初級クラス 【予選:大極その3 決勝:平安その1】表彰1名

トーナメント 上が白 下が赤



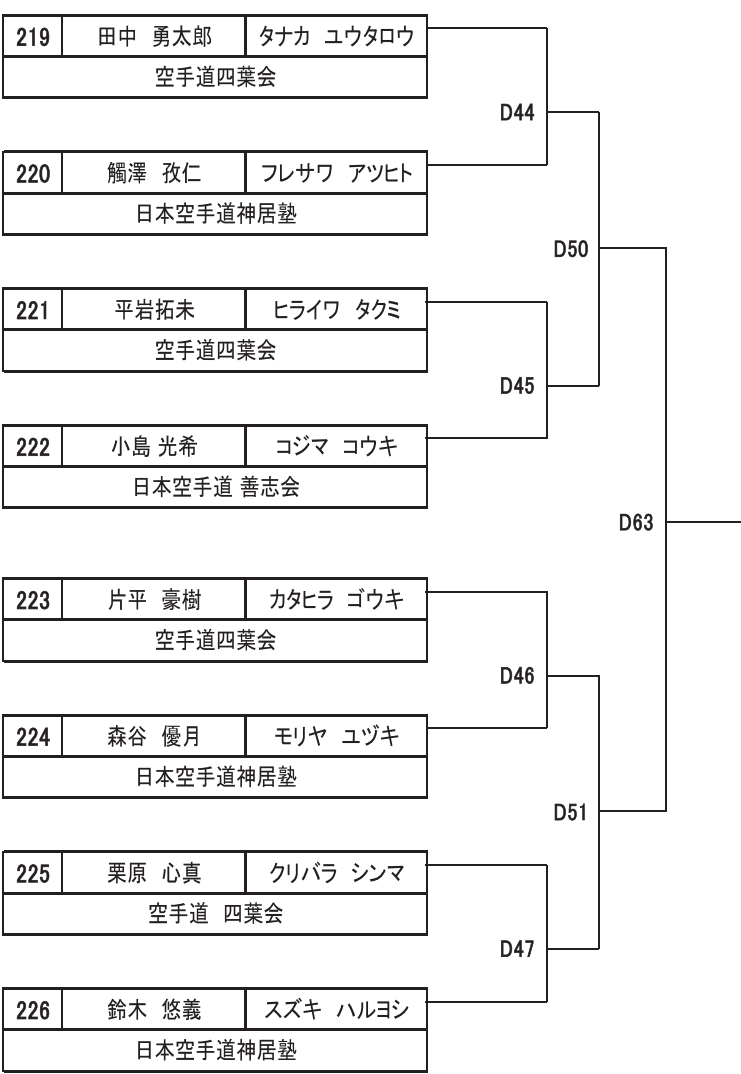
中学生 上級クラス【予選:撃砕小 決勝:最破】 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



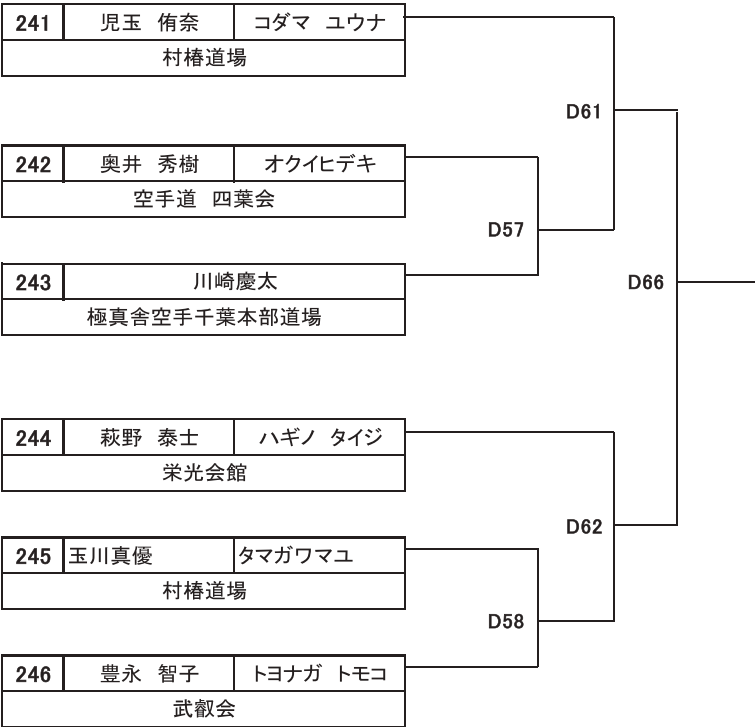
小学生高学年 上級クラス【予選:平安その2 決勝:撃砕小】 表彰4名

トーナメント 上が白 下が赤



一般 上級クラス【予選:撃砕小 決勝:征遠鎮】 表彰2名

トーナメント 上が白 下が赤



極真拳武會 型競技規定

1 競技の進め方 トーナメント形式とする。

(1) 予選

同時演武で対戦し、準決勝までを予選とする。予選指定型を演武し、旗判定によって勝敗を決する。

(2) 決勝

決勝戦は、指定された型、もしくは指定された型の内一つを選択して演武し、旗判定によって勝敗を決する。

判定基準	
動作の正確さ	① 立ち方、突き、蹴り、打ち、受けの技が、正しい目付の元に正確である事。 ② 中間動作が適切であり、無駄な動きがないこと。 ③ 重心の移動やバランスに優れていること。
技の緩急	① 速く動くべきところが速く動けていること。 ② 緩やかに動くべきところが緩やかに動けていること。 ③ 連続動作が用法に適したリズムで動けていること。
力の強弱	① 力のいれるべき所に適当な力が入っていること。 ② 力を抜くべき所で力が抜けていること。 ③ 技の威力が表現できているか。
息の調整	① 息吹や気合が適切にできているか。 ② 呼吸の乱れがなく、動作との調和が図れているか。

以下の項目で減点または失格とすることがある。

- ①申告(指定された)した型名と実際の演武型が異なる場合→失格
- ②演武開始時、選手が言う型名と実際の演武型が異なる場合→失格
- ③型の演武を中断した場合は失格。一時的な中断の場合は減点をする。
- ④型の動作をとばしてしまった場合→減点
- ⑤その他、主審が判断し、副審と合議の上で判断する。判断に迷う場合は、型競技審判長の裁可に従う。

競技の進行

- ① 選手は呼名されたら礼をして試合場に入り、紅白戦に立つ。
- ② 主審の「正面に礼」の号令で礼をする。
- ③ 主審が右手を上げたのを合図に型を開始する。
- ④ 型を開始する際は、
 - ・大きな声でゆっくり正確に型名を言ってから動作を開始する。
 - ・黙想が入る型は、黙想を行ってから型名を言う。

この際、以下項目に留意する事。

- ・型名を絶叫するように言う事は禁止とする。型名を聞き取れなかった場合は失格とする。
- ・余計な号令はかけてはならない。例 太極その1、【用意！】用意部分が余計である。
- ・型が終了したら自分で直り、主審の号令を待つ。
- ・主審の「判定を取ります」の号令で審判団が一斉に旗を上げる。
- ・主審の「正面に礼」の号令で、選手は礼をして退場する。

競技上の注意点

- ① 仮想敵をしっかりと捉えて動作を行えることが肝要である。目付は相手を察知する心(*1)を通して自然に行いただ凝視すれば良いわけではない。型では複数の相手を想定しているので一方の敵に対し、一旦首だけを向けあらためて動き出すような類の動きでは、見ている方以外の相手を全く意識しておらず、正しい目付とはいえない。その後に繰り出される技がどんなに素晴らしくても、不正確な目付という意味で減点対象になる場合もある。

*1 平安その3第20教程目のように実際の目は正面を見ていても、心(意識)が後方の相手をしっかりと捉えているような目付もある。

- ② 相手の存在を無視したような、いたずらに足を高く上げて蹴る行為や、演武線を踏み外したような行為は、どんなに見栄えが良くとも加点にはならず、むしろ理合いの外れた不正確な動作として減点対象となる場合がある。
- ③ 動作を行うにあたり、無駄な動作や無駄な重心移動は行わない。その後に繰り出される技がどんなに素晴らしくても、無駄な動作がともなえば減点対象となる場合もある。
- ④ 立ち方が決ると同時に受ける、突く、蹴るなど、各動作に要求される要素を正しく表現出来ることが大切である。例えば、立ち方が決ると同時に突くべき動作では、立ち方が決ってから突いたのでは不正確な動作として減点対象となる場合もある。

大会規定防具ガイド（着用防具はすべて各自で用意してください。）

（極真拳武會オフィシャルサポーターはすべて使用OKです。）

拳サポーター	イサミ製 品番 L-365 L-3058 もしくは上記製品に準じた物（色の指定はありません。） （ナックル部分が劣化して薄い物、著しく傷んでいる物は禁止） JKJO 指定防具の拳サポーターも可	
スネサポーター	イサミ製 品番L-227 品番L-289 もしくは上記製品に準じた物（色の指定はありません。） JKJO 指定防具も可	
ヒザサポーター	イサミ製 品番L-1221 商品名 ローキックサポーター イサミ製 品番L-120 商品名 ニーキャップガード イサミ製 品番L-1103 商品名 ニーガード もしくは上記製品に準じた物（色の指定はありません。） JKJO 指定防具も可	
金的ファールカップ 金属製カップは使用不可	イサミ製 品番L672 商品名 金的サポーター もしくは上記製品に準じた物（色の指定はありません。）	
ヘッドガード （インナーシールドは任意とします。）	イサミ製 品番TT-25 かCKW-10 もしくは上記製品に準じた物（色の指定はありません。） JKJO 指定防具も可プラスチック面も可とします。	
チェストサポーター	東京堂製の心臓震盪予防サポーター JKFO（全日本フルコンタクト空手道連盟） での指定製品のみ使用可とします。 他社の類似商品は使用できません。 女子選手はイサミ製の胸ガード(TT-28)を着用の場合、 チェストサポーターの着用義務はありません。	
女子チェストガード	イサミ製 胸ガード 品番 TT-28 もしくは上記製品に準じた物。 ※パッドが入ったスポーツブラタイプも可	
赤ひも	腰に巻く赤紐です。 もしくは帯に取り付ける形でお願いいたします。	

劣化して薄くなったサポーターの着用禁止。
拳サポーター・スネサポーターは特に厳しくチェックします。
各自の責任において、サポーターのご用意をお願いします。

* 会場での販売はありません。

医療法人スマイルクリエイトは極真拳武會を応援しています。
理事長 辻 英彦は第10回全日本ウェイト制大会の出場経験があります。



患者様に
親しまれて
20年以上

歯の矯正治療は非常に専門性の高い歯科治療です。
日本矯正歯科学会の認定医資格を持つ歯科医師による治療が安心です。

従来の型取りから 3Dスキャニングへ

iTero光学3Dスキャニングを
導入しています。

- ✓ 安全で精密に歯型を取ることが可能に。
- ✓ マウスピースが出来上がるまで、10日以上時間短縮



一般的なワイヤー矯正、マウスピース矯正、顎変形症（手術を伴う矯正治療）など
矯正治療全般行っております。



歯並びの相談 / ホワイトニング 医療法人スマイルクリエイト

池袋

歯並びの無料カウンセリング

池袋矯正歯科クリニック

〒170-0013

東京都豊島区東池袋 1-14-12 第2SSビル7F

TEL : 03-5953-3011

URL : www.ikebukuro-c.com

埼玉和光

歯並びの無料カウンセリング

アルファ矯正歯科クリニック

〒351-0112

埼玉県和光市丸山台 1-10-4 F'sBOX 4F

TEL : 048-451-4187

URL : www.alpha-ortho.com