

# 拳チャレ試合規則

|            | 試合時間  |       |      |       | サポーター   |   |    |   |            |           |
|------------|-------|-------|------|-------|---------|---|----|---|------------|-----------|
|            | 本戦    | 延長    | 体重判定 | 再延長   | ヘッドガード  | 拳 | スネ | 膝 | 金的、アンダーガード | 女性チェストガード |
| 幼年～小学2年生   | 1分30秒 | 1分    | 3kg  | 1分    | ○       | ○ | ○  | ○ | ○          | ○         |
| 小学3年～中学生   | 1分30秒 | 1分30秒 | 3kg  | 1分30秒 | ○       | ○ | ○  | ○ | ○          | ○         |
| 壮年クラス      | 1分30秒 | 1分30秒 | 3kg  | 1分30秒 | ○<br>面無 | ○ | ○  | ○ | ○          | ○         |
| 高校生        | 2分    | 2分    | 3kg  | 2分    | ○<br>面無 | ○ | ○  | ○ | ○          | ○         |
| 一般初級・女子クラス | 2分    | 2分    | 3kg  | 2分    | ○<br>面無 | ○ | ○  | ○ | ○          | ○         |
| 一般中級・上級クラス | 2分    | 2分    | 3kg  | 2分    | ×       | × | ×  | × | ○          | ×         |

\*サポーターの用意は主催者では行いません。各自で用意下さい。

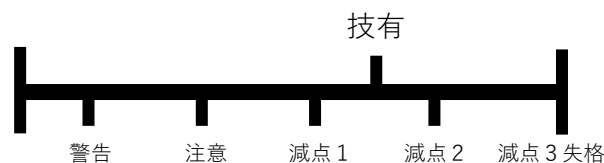
\*クッション性のない、または著しく薄いサポーターは交換して頂きます。

\*高校生以上のクラスよりグローブ着用となります。拳サポでは試合不可となります。

判定基準 **一本 > 技有 > ダメージ > 有効打 > 手数 > 積極性**

注意・減点基準 **注意 < 減点 1 < 減点 2 < 減点 3 (失格)**

判定基準目安



## 道着注意事項

- ①帯留は必ず使用して下さい。
- ②ファールカップ、アンダーガードはズボンの下に着用して下さい。
- ③男子選手はTシャツ着用不可、女子選手は白色のみ可とさせていただきます。
- ④女子チェストガードはTシャツの下に着用して下さい。

## 禁止事項

- ①判定時のガッツポーズ、雄たけびは禁止。
- ②判定に対しての抗議は一切受け付けません。
- ③派手な髪型、反り込み、金髪等のカラーリングを施した状態での大会出場はお断りいたします。
- ④道着は正しく着用し、ずり下がるようなズボンの履き方等は禁止とします。