

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--|--|--|---|---|--|---|
| | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 ・少年クラス 赤羽道場× 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 赤羽道場× 武蔵浦和道場○ 朝霞道場× | 6日 |
| 1月4日まで冬季休館 自主トレ大歓迎! | | | | | | |
| 7日 ・少年クラス 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 朝霞道場○ 戸田道場○ | 8日 ・少年クラス 戸田道場○ 新座道場○ ・一般クラス 戸田道場○ | 9日 ・少年クラス 朝霞道場○ 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ | 10日 ・少年クラス 戸田道場○ ・一般クラス 赤羽道場○ | 11日 ・少年クラス 朝霞道場○ ・一般クラス 戸田道場○ | 12日 ・少年クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ 朝霞道場○ | 13日 ・少年クラス 赤羽道場○ 新春 拳武スパーク会 |
| 14日 ・少年クラス 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 朝霞道場× 戸田道場× | 15日 ・少年クラス 戸田道場○ 新座道場○ ・一般クラス 戸田道場○ | 16日 ・少年クラス 朝霞道場○ 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ | 17日 ・少年クラス 戸田道場○ ・一般クラス 赤羽道場○ | 18日 ・少年クラス 朝霞道場○ ・一般クラス 戸田道場○ | 19日 ・少年クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ 朝霞道場○ | 20日 ・少年クラス 赤羽道場○ |
| 21日 ・少年クラス 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 朝霞道場○ 戸田道場○ | 22日 ・少年クラス 戸田道場○ 新座道場○ ・一般クラス 戸田道場○ | 23日 ・少年クラス 朝霞道場○ 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ | 24日 ・少年クラス 戸田道場○ ・一般クラス 赤羽道場○ | 25日 ・少年クラス 朝霞道場○ ・一般クラス 戸田道場○ | 26日 ・少年クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ 朝霞道場○ | 27日 ・少年クラス 赤羽道場○ |
| 28日 ・少年クラス 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 朝霞道場○ 戸田道場○ | 29日 ・少年クラス 戸田道場○ 新座道場○ ・一般クラス 戸田道場○ | 30日 ・少年クラス 朝霞道場○ 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ ・一般クラス 赤羽道場○ 武蔵浦和道場○ | 31日 ・少年クラス 戸田道場○ ・一般クラス 赤羽道場○ | | | |